



Gesunde-Gemeinde-Vortrag

# Frühjahrsputz für die Seele

*mit Selbstfürsorge und  
Stressbewältigung mental fit*

**Do . 20. März 2025 . 19 Uhr**  
**Kultursaal Bischofshofen**



**Referentin:**  
**Mag. Karin Lastowicka**  
Klinische und Gesundheitspsychologin